



ER!K

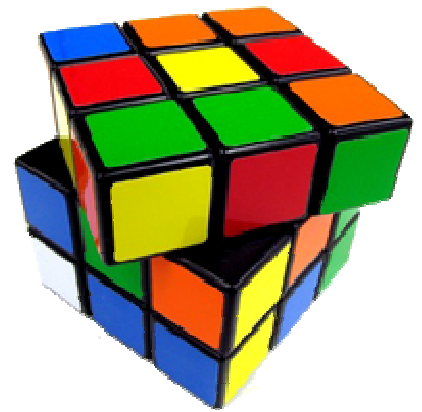
PSYCHOLOGICAL ENTERTAINMENT

InfoShow:

1001 DINGE MERKEN – MIT SPASS UND FANTASIE ... GANZ EASY

Dauer: 45 Minuten bis 1,5 Stunden

ER!K demonstriert eindrucksvoll gleich zu Beginn, wie sich **Informationen fast spielerisch behalten lassen**. Die Zuhörer erfahren, welche Tricks und Methoden die Gedächtnissportler und Gedächtniskünstler anwenden und werden diese anschließend sofort selbst anwenden. Aus dem Stehgreif werden sie so 15 Informationen oder Begriffe in der richtigen Reihenfolge behalten können. Eine kurze, effektvolle Übung, die den Zuhörern ein **besonders starkes Erfolgserlebnis** vermittelt. Alle Informationen in der InfoShow werden **leicht verständlich vermittelt und unterhaltsam** - teilweise auch **humorvoll** - präsentiert.



Mnemotechnik: mit Eselsbrücken zum Gedächtniswunder werden

Ob in Schule, Universität oder später im Berufsleben - **Informationen speichern, auswendig lernen und wieder abrufen** gehört einfach dazu. Nichts einfacher als das! ER!K weilt Sie in die **verblüffende Kunst der Mnemotechnik** ein. Entdecken Sie die **Leistungsfähigkeit Ihres Gehirns!** Zusätzlich macht die Anwendung riesigen Spaß und erzeugt Erfolgserlebnisse am laufenden Band.

Gedächtnistraining wichtiger denn je – trotz Smartphone und Blackberry

Den ersten Einwand, den viele Manager haben, ist: *„Ich brauche mir doch nichts zu merken, ich schreibe mir alles in meinen PDA“.*

FALSCH!

Nichts ist peinlicher, als in einem wichtigen Gespräch nach dem PDA zu nesteln und verzweifelt bestimmte Informationen zu suchen ... oder den Namen des wichtigen Kunden vergessen zu haben, den man zufällig am Wochenende in der Stadt trifft ... oder während eines Vortrages vor Kollegen mehr auf das Blatt mit den Stichpunkten zu schauen als in die Gesichter der Zuhörer. Eine gute und charismatische Führungsperson zeichnet sich doch gerade dadurch aus dass sie jederzeit über bestimmte Themen frei reden kann, ohne dauernd auf einen Spicker zu schauen und ohne Worte wie *„Da war noch was, ich wollte noch was sagen gleich fällt es mir wieder ein“* von sich zu geben. Nach diesen Worten wird der Redner nicht mehr in dem Maße ernst genommen wie vorher.

The logo for ERIK, featuring the word "ERIK" in a bold, blue, sans-serif font. The letter "I" has a small red square above it. The logo is set against a background of a blue and white globe with grid lines.

PSYCHOLOGICAL ENTERTAINMENT

Gedächtnistraining durch Auswendiglernen

Wer auswendig lernt, trainiert automatisch sein Gedächtnis. Leider haben wir in der Schule nicht gelernt, wie man auswendig lernt. Und deshalb fällt es den Meisten bis heute schwer. Dabei kann es so einfach sein, denn es gibt leicht erlernbare Techniken:

Mnemotechnik

Unter Mnemotechnik versteht man alle Techniken, die uns helfen, viele Dinge auswendig zu lernen. Angefangen mit der Kettenmethode, über die Auslösemethode und den Mnemonics, bis hin zum Phonetischen Alphabet, welches uns hilft ganze Zahlenkolonnen in NullKommaNichts auswendig zu lernen.

Spassfaktor

Wer einmal gelernt hat zu lernen, erlebt den Spaß des Auswendiglernens, denn er hat ständig ein Erfolgserlebnis. Jede Abfolge, vom Einkaufszettel bis zum Tagesplan, kann in wenigen Sekunden memoriert werden, und ist jederzeit wieder abrufbar. Das macht enorm viel Spaß, stolz auf die eigene Leistung(!), und trainiert automatisch das Gehirn. Somit kommen wir unserem Ziel nahe:

Geistig Fit bis ins hohe Alter

Ohne Training geht nichts, das ist wie beim Rest des Körpers. Das Gehirn ist wie ein Muskel, und muss entsprechend gefordert werden. Mittels der vorgestellten Techniken des Seminars macht das Trainieren Spaß und geht leicht von der Hand.

Seminarinhalte

Folgende Punkte können je nach Semindauer angerissen oder vertieft werden:

Demonstration eines „Riesengedächtnisses“ · Was ist Mnemotechnik? · Die Kettenmethode · Auslösermethode · Mnemonics · Phonetisches Alphabet · Namen von Personen memorieren · Gemeinsames üben

Weitere Infos unter www.mental-entertainment.eu